

初心者さん向け

親子ヨガ教室

入園希望がなくても
ご参加OK♪
親子のつながりと健康促進
カラダとココロの
リフレッシュに♪



カラダが固くても
大丈夫♪

毎月第4金曜日

(初回4/26、8・12月はお休み)

11:00~12:00

場所:まきば幼稚園園舎

費用:無料

募集人数:10名様(首が座っている0歳児から満2歳児と保護者)

お申し込み:月毎のお申し込みで、まきば幼稚園までお電話または
ホームページからメールにて受付(返信をもって受付完了となります)

動きやすい服装でお願いします。ヨガマットはなくても構いません

担当yogaインストラクター:なっち(高瀬夏実)RYT200 ヨガニトラセラピスト

こどもYOGAプロジェクト・おはよう朝YOGA for kids所属 二児の母

お申し込みはお電話またはホームページメールにて
(定員になり次第お申込み締め切りとさせていただきます)

TEL.03-3933-7337

<https://www.makiba.net/>

